



お口の乾きについて



唾液には食べかすを洗い流す「自浄作用」、味覚を促進させる「溶解作用」、口腔内を湿らせ咀嚼、嚥下や発語などの運動を助ける「潤滑作用」など様々な働きがあります。

私たちの毎日の生活の中で食べる、話すなどの口の機能は生活上、重要であり、口腔乾燥が生じると上記の症状に関連して、う蝕や歯周組織など口腔粘膜の炎症を起こし、さらに口腔内の環境悪化から口腔常在菌も変化し、嚥下機能の低下により誤嚥性肺炎を引き起こすこともあります。

当科においては外来診察に加え、入院患者においても口腔内スクリーニングや口腔ケアを行っております。口腔内の疼痛や味覚異常を訴える場合、口腔乾燥以外の原因について細菌検査などの検査について説明し行っております。

また、糖尿病やシェーグレン症候群など全身疾患との関連性もありますので上記のような症状や訴えがあった際には一度、歯科口腔外科やかかりつけ歯科医院受診をお勧めします。



監修 歯科口腔外科医
松田真也